Grilované kuracie krídla

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

30 min

3



3.0

1

Budete potrebovať

kuracie krídla	10 ks
sójová omáčka	3 PL
worcesterova omáčka	3 PL
hnedý cukor	3 PL
Vitana Chilli omáčka	1 ČL

Príprava receptu

Krídla zalejeme olivovým olejom, pridáme korenie Vitana krídelká s chuťou medu a premiešame.

Grilujeme z oboch strán.

Zmiešame sójovú omáčku, worcesterovú omáčku, cukor, chilli a zmesou potierame krídelká. Grilujeme.

Pred podávaním posypeme sezamovými semiačkami a nasekaným koriandrom.



Sezamové semienko



Chilli omáčka



Krídelká s medovou chut